

# EL ABHIDHAMMA Y TÚ

DHAMMA VIHARA, MÉXICO

1 - 7 DE ABRIL, 2012

BHIKKHU NANDISENA

# PLAN DE CLASES

1. ¿Qué es el ser? El origen del ser.
2. Concepto y Realidad
3. ¿Qué es la mente?
4. ¿Qué es la materia?
5. Pensamientos, dormir y sueños.
6. ¿Qué es la muerte?
7. El Abhidhamma y el paradigma de la realidad.

# 1. ¿QUÉ ES EL SER?

- ✻ Todos nosotros nacimos como humanos y moriremos como humanos.
- ✻ ¿Cuáles son las condiciones para nacer como humano?
- ✻ ¿Por qué nacimos como humanos?
- ✻ ¿La humanidad obtenida en el nacimiento debe ser dada como un hecho?

## 2. CONCEPTO Y REALIDAD

- ✻ Dos tipos de realidad: (1) Realidad convencional y (2) realidad última.
- ✻ ¿Qué es la realidad convencional? Ejemplos de la vida cotidiana.
- ✻ ¿Qué es la realidad última? Ejemplos de la vida cotidiana.
- ✻ Aprendiendo a diferenciar entre los dos tipos de realidad.

# 3. ¿QUÉ ES LA MENTE?

- ✻ Definición de mente.
- ✻ ¿Cuál es la diferencia entre la mente y la conciencia?
- ✻ Un día en la vida de una persona desde la perspectiva de la mente.
- ✻ Funciones de la mente.

# 4. ¿QUÉ ES LA MATERIA?

- ✻ Definición de materia.
- ✻ Diferentes tipos de propiedades materiales.
- ✻ Causas de la materia.
- ✻ Propiedades materiales generadas por la mente.

# 5. PENSAMIENTOS, DORMIR Y SUEÑOS

- ✻ ¿Qué es un pensamiento? Componentes de un pensamiento.
- ✻ Nosotros los humanos ocupamos aproximadamente 1/3 de nuestras vidas durmiendo.
- ✻ ¿Qué es el dormir?
- ✻ ¿Qué pasa cuando estamos durmiendo?
- ✻ Los sueños y sus causas.

# 6. ¿QUÉ ES LA MUERTE?

- ✻ Diferentes tipos de muerte.
- ✻ ¿Qué ocurre cuando una persona está muriendo?
- ✻ La mente en el momento de la muerte.
- ✻ La materia en el momento de la muerte.
- ✻ ¿Es la muerte el fin de todo?

# 7. ABHIDHAMMA Y EL PARADIGMA DE LA REALIDAD

- ☼ ¿Cuál es el paradigma científico más aceptado?
- ☼ El paradigma budhista postula la existencia de dos tipos diferentes pero interconectados de realidad: mente y materia.
- ☼ Comparación entre el paradigma budhista y el paradigma científico.
- ☼ Estudio de un caso: Enfermedad mental.