

COMPENDIO DEL ABHIDHAMMA EL ABHIDHAMMATTHA SANGAHA DE ANURUDDHA

Capítulo IX Compendio de la Meditación

Cuadros

CUADRO 9.1. LOS CUARENTA OBJETOS DE MEDITACIÓN

Objeto	Temperamento	Desarrollo			Signo			Jhāna
Discos (10)								
Disco tierra	Todos	Prel.	Prox.	Abs.	Prel.	Adq.	Conc.	1ra a 5ta
Disco agua	“	“	“	“	“	“	“	1ra a 5ta
Disco fuego	“	“	“	“	“	“	“	1ra a 5ta
Disco aire	“	“	“	“	“	“	“	1ra a 5ta
Disco azul	Iracundo	“	“	“	“	“	“	1ra a 5ta
Disco amarilla	“	“	“	“	“	“	“	1ra a 5ta
Disco roja	“	“	“	“	“	“	“	1ra a 5ta
Disco blanca	“	“	“	“	“	“	“	1ra a 5ta
Disco espacio	Todos	“	“	“	“	“	“	1ra a 5ta
Disco luz	“	“	“	“	“	“	“	1ra a 5ta
Desagradables (10)								
Cuerpo hinchado	Sensual	“	“	“	“	“	“	1ra
Cuerpo lívido	“	“	“	“	“	“	“	1ra
Cuerpo supurante	“	“	“	“	“	“	“	1ra
Cuerpo desmembrado	“	“	“	“	“	“	“	1ra
Cuerpo comido	“	“	“	“	“	“	“	1ra
Cuerpo esparcido	“	“	“	“	“	“	“	1ra
Cuerpo mutilado y esparcido.	“	“	“	“	“	“	“	1ra
Cuerpo ensangrentado	“	“	“	“	“	“	“	1ra
Cuerpo infestado de gusanos	“	“	“	“	“	“	“	1ra
Esqueleto	“	“	“	“	“	“	“	1ra
Reflexiones (10)								
Buddha	Creyente	“	“	...	“	“	...	No
Dhamma	“	“	“	...	“	“	...	No
Sangha	“	“	“	...	“	“	...	No
Generosidad	“	“	“	...	“	“	...	No
Devas	“	“	“	...	“	“	...	No
Paz	Inteligente	“	“	...	“	“	...	No
Muerte	“	“	“	...	“	“	...	No
Cuerpo	Sensual	Prel.	Prox.	Abs.	Prel.	Adq.	Conc.	1ra

Objeto	Temperamento	Desarrollo			Signo			Jhāna
Respiración	Ignorante y discursivo	“	“	“	“	“	“	1ra a 5ta
<i>Ilimitados (4)</i>								
Amor Benevolente	Iracundo	“	“	“	“	“	...	1ra a 4ta
Compasión	“	“	“	“	“	“	...	1ra a 4ta
Regocijo	“	“	“	“	“	“	...	1ra a 4ta
Ecuanimidad	“	“	“	“	“	“	...	5ta
<i>Percepción (1)</i>								
Aspecto repugnante (alimento)	Inteligente	“	“	...	“	“	...	No
<i>Análisis (1)</i>								
Cuatro elementos	Inteligente	“	“	...	“	“	...	No
<i>Estados Inmateriales (4)</i>								
Espacio infinito	Todos	Prel. Prox. Abs.			Prel.	Prox.	Abs.	1ra inmaterial
Conciencia infinita	“	“	“	“	“	“	“	2da inmaterial
Nada	“	“	“	“	“	“	“	3ra inmaterial
Ni percepción ni no percepción	“	“	“	“	“	“	“	4ta inmaterial

Nota: Prel. = preliminar; Prox. = próximo; Abs. = absorción; Adq. = adquirido; Conc. = conceptualizado

CUADRO 9.2. LAS SIETE ETAPAS DE PURIFICACIÓN

Purificación	Práctica
I. De la moral	Cuatro clases de moral pura
II. De la mente	Concentración próxima y de absorción
III. De la concepción	Comprensión de las características, etc. de los fenómenos mentales y materiales
IV. De la trascendencia de la duda	Discernimiento de las condiciones de los fenómenos mentales y materiales
V. Del conocimiento y visión del sendero y no sendero	1. Conocimiento de comprensión 2. Conocimiento del surgir y el cesar (fase inmadura) Distinción del sendero correcto del sendero incorrecto
VI. Del conocimiento y visión de la práctica Entre VI y VII	2. Conocimiento del surgir y el cesar (fase madura) 3. Conocimiento de disolución 4. Conocimiento del temor 5. Conocimiento del peligro 6. Conocimiento del disgusto 7. Conocimiento del deseo de liberación 8. Conocimiento de re-contemplación 9. Conocimiento de ecuanimidad hacia las formaciones 10. Conocimiento de adaptación 11. Cambio de linaje
VII. Del conocimiento y visión	Conocimiento de los cuatro senderos ultramundanos

**CUADRO 9.3. ERRADICACIÓN DE LAS
IMPUREZAS POR LOS SENDEROS**

		Entrada en la Corriente	Un Retorno	No Retorno	Estado de Arahant
1	Ignorancia				
2	Desvergüenza				
3	Osadía				
4	Agitación				
5	Apego (sensual)				
	Apego (otro)				
6	Concepción Errónea				
7	Vanidad				
8	Enojo				
9	Envidia				
10	Avaricia				
11	Preocupación				
12	Sopor				
13	Somnolencia				
14	Duda				
	Total	4	0	3	8