



# Buddhismo Theravada Hispano A.R.

Apartado Postal no.19 C P. 91300 Banderilla, Ver. México

## BOLETÍN

México Septiembre 2017

www.buddhispano.net admin@bthar.org

Volumen 13 Número 6



### 1.- Artículos:

- ▶ El reino que se perdió por un clavo.  
Por Jaime Velásquez .....2
- ▶ Buddhismo en acción.  
Por Iliana Córdoba Busto..... 4

2.- **Actividades del Ven. Bhikkhu Nandisena** .....7

3.- **Actividades del IEBH**.....11

4.- **Retiros y Actividades 2016 - 2017**..13

5.- **Proyecto cien de 100**.....14

6.- **Proyectos Actuales** .....15

7.- **Proyectos por Comenzar**.....16

- ▶ Un Lugar Digno para el Sangha.....17

8.- **Fondo Dhamma Dana**.....18

# El reino que se perdió por un clavo

Jaime Velásquez (Maggacitta)

Karma es un aspecto particular de la ley universal de causalidad que opera en el universo, donde todas las cosas y todos los acontecimientos llegan a ser a consecuencia de la combinación de causas y condiciones. Como cualquier otra ley de la naturaleza, es exacta, no es arbitraria ni azarosa, y siempre se cumple. Esto quiere decir que siempre habrá una correspondencia entre una acción y una experiencia, entre una causa y su correspondiente resultado.

De tal manera que todos los fenómenos deben tener necesariamente una causa, que nada surge de la nada, y estos fenómenos, a la vez, se convertirán en la causa de otra cosa, y esta otra cosa se volverá la causa de otra cosa, y así sucesivamente, de tal forma que la relación causa y efecto, de acción y reacción, se repite indefinidamente. De esto se puede inferir que una primera causa no es posible determinar porque eso que nosotros imputamos o señalamos como "la causa" debe necesariamente provenir de algo anterior, de un resultado anterior, siguiendo la sucesión lógica de los eventos.

Por supuesto que en nuestro mundo convencional hay circunstancias cuyas causas son evidentes, pero detrás de esta apariencia, hay un entramado de infinitas causas y condiciones que han dado como resultado esas circunstancias. Pero por nuestra ignorancia, por nuestra falta de visión, no podemos percibir ese entramado de causas y condiciones; y debido a esta ignorancia y a nuestro afán de encontrar siempre un hecho único y concreto que justifique cualquier cosa, entonces surge la especulación, se aviva la imaginación y empezamos a crear causas en nuestro imaginario. Surgen entonces las falsas creencias, las supersticiones y los misterios, y esto es una causa potencial para hundirnos más en el samsara.

Hay un relato que ilustra muy bien este asunto de la causa última y la búsqueda del culpable. Este relato lleva por título "El reino que se perdió por culpa de un clavo". Y dice así: "al desprenderse un clavo del casco de un caballo, éste perdió una herradura; al desprenderse la herradura, el caballo se desboca y se pierde un caballo; al perderse un caballo, un guerrero queda fuera de combate; al perderse un guerrero, se perdió una colina que era estratégica; al perderse la estratégica colina, se pierde la batalla; al perderse esa batalla, se perdió la guerra; al perderse la guerra, se perdió el reino, y todo por la culpa de un clavo".

¿Pero realmente la causa de la pérdida del reino fue el desprendimiento del clavo del casco del caballo? ¿Y por qué se desprendió el clavo? El desprendimiento del clavo debe necesariamente tener una causa. Podríamos quizás decir que el clavo se desprendió porque no era de la medida correcta. Pero esto debe tener una razón, y surge otra pregunta: ¿por qué le pusieron al casco del caballo un clavo equivocado? Y así seguiremos de manera indefinida hacia atrás en el tiempo y nunca lograremos determinar la causa última de por qué se perdió el reino.

Y en esa búsqueda sin respuesta, muchos se lo atribuirán a la mala suerte, a una jugada del destino, a la influencia de los astros o a la voluntad divina. Pero en el budismo no se habla de buena o mala suerte, ni del destino ni decretos divinos, en el budismo se habla de karma o de una sucesión infinita de causas y condiciones que dan un resultado, y que ese resultado sigue necesariamente evolucionando de manera indefinida.

Esta sucesión infinita de causas, condiciones y resultados es la rueda del karma o la rueda del samsara donde estamos atrapados, esa es la mátrix, pero no como una entidad o un lugar que se halla fuera de nosotros y que ocupa un lugar en el espacio, esa mátrix está dentro de nosotros, es nuestra propia creación, nuestra propia mente.

Finalmente, de este relato podemos inferir que una causa última no es posible determinar, y si una causa última no es posible determinar, entonces no hay nadie a quien imputarle algo, no hay nada concreto, nada o nadie a quien señalar, no hay un ser. En un sentido último, no hay culpables, aunque no podamos decir lo mismo en nuestro mundo convencional.

El conocimiento y aceptación de la ley del karma es vital si deseamos destrabar ese entretejido de causas y condiciones que nos amarran al samsara. Así como el conocimiento de los principios que rigen la ley de gravedad fue indispensable para que el ser humano pudiera sobreponerse a su poder, lo que le ha permitido los viajes espaciales, de la misma manera es indispensable conocer los principios que rigen la ley del karma si queremos sobreponernos a su poder y ser libres en el espacio infinito y en los tres tiempos.

Pero este conocimiento debe ir acompañado de la práctica de las perfecciones tales como moralidad, generosidad, esfuerzo, paciencia, meditación y sabiduría. Sin estos seis elementos el sendero del Dhamma nunca podrá ser transitado cabalmente y el despertar de la ilusión nunca será



A partir de enero 2017 se rediseñó la página de **Buddhispano** como una Red Buddhista Global.

**Buddhispano** representa el resultado del esfuerzo y experiencia acumuladas de muchos años en la difusión del Buddha-Dhamma utilizando Internet.

Si usted está interesado en participar y apoyar a **Buddhispano** en alguna de las diversas modalidades, como traductor, editor, colaborador de nuestros blogs, comentarista, ayuda con el mantenimiento de nuestra página web o como donante para ayudarnos a solventar los gastos de hospedaje de nuestra página y otros gastos, por favor [contactarnos](#).

## **Buddhismo en Acción: Temas y proyectos emergentes en el mundo contemporáneo - Nuevo módulo en el Diplomado del IEBH**

Iliana Córdoba Busto

Hoy en día, en los países occidentales, se puede ver, cada vez más, cómo la enseñanza budhista se sigue difundiendo y cómo va en aumento el interés en su estudio y práctica. Desde hace décadas se han establecido centros y grupos que la preservan desde las diversas escuelas. Hay también personas laicas que se han entrenado en diferentes países en Asia y/o en programas avalados científicamente en centros y Universidades en Norteamérica, y profesionistas que se dedican a la psicología, psicoterapia, coaching, educación, medicina, empresas, etc., que incorporan métodos que utilizan la Atención Plena en diversas áreas, con diversos fines.

El IEBH - Instituto de Estudios Buddhistas Hispano, se inserta en ese contexto. Y de la misma manera que lo ha venido haciendo Buddhismo Theravada Hispano, desde hace años, cuando se estableció en México, surgió de la intención de generar un espacio para el estudio formal y riguroso, instruir para la práctica y difundir el Dhamma desde la tradición theravada, aunque no exclusivamente. El poder profundizar en el estudio del Dhamma con la guía del Venerable Nandisena y otros instructores e instructoras y asistentes, permite generar espacios para el estudio, reflexión, discusión, y ahora empezar con la generación de conocimiento desde el estudio de los fundamentos, pasando por los Suttas, Abhidhamma, estudio de la lengua Pali, etc. Éste también es un esfuerzo valioso y necesario para quienes elegimos practicar desde esta tradición y queremos profundizar en el estudio formal de la enseñanza. El plus de que estas formaciones se ofrezcan utilizando Internet permite que la enseñanza pueda ser accesible para personas que hablan español alrededor del mundo, en ocasiones, en sitios de América Latina en donde no hay acceso a grupos y guías. El Instituto facilita el generar una comunidad de practicantes hispano hablantes que tienen entusiasmo por estudiar y compartir la enseñanza desde sus experiencias.

Y ha sido a partir de inquietudes y cuestionamientos interesantes de parte de quienes han participado en las ediciones pasadas del diplomado y otros cursos, con respecto a temas actuales y coyunturales en nuestros países y del mundo, y lo que les aporta la enseñanza y la práctica budhista, lo que nos ha llevado a incluir un nuevo módulo en la próxima edición del Diplomado en Buddhismo. En éste, además de incluir la ética y la psicología budhista, se incorpora una revisión de temas que van surgiendo desde la perspectiva de un buddhismo comprometido, puesto a la acción en un mundo en crisis.

En la conferencia *La Filosofía Budhista y los Retos Actuales*, el Venerable Nandisena engloba en tres grupos los retos actuales en cuanto a los problemas de las sociedades modernas occidentales. Primero, el reto en el aspecto ético: Cómo es que individuos e instituciones, a través de sus acciones, causan daño y sufrimiento a otros seres y a la sociedad en general. Segundo, el aspecto psicológico de los estados insanos en la mente de cada uno de nosotros que nos llevan a padecer y desarrollar diversos trastornos mentales. Y el tercero, las actividades inadecuadas de los individuos e instituciones que causan daño al medio ambiente y las consecuencias catastróficas que esto tiene para el mantenimiento de la vida en el planeta.

De igual manera, el Ven. Bhikkhu Bodhi, en su discurso expuesto en Vesak 2017 ante las Naciones Unidas, nos recuerda la aspiración humana de liberarnos del sufrimiento y encontrar la felicidad y la sabiduría. Y que el Buddha descubrió los factores de la mente responsables del sufrimiento y la felicidad, tanto de las ataduras como de la liberación. Y que es la manera en la que cultivamos nuestras mentes lo que nos lleva a observar esas tres raíces insanas: codicia, odio y ofuscación o deseo, odio e ignorancia. Y a cultivar las capacidades hermosas y beneficiosas sanas subyacentes: la no codicia o generosidad, el no odio o amor benevolente y la no ignorancia o sabiduría.

Menciona también que si bien en la enseñanza budhista el énfasis está en la liberación personal de estas tres raíces insanas, esta enseñanza también tiene una sorprendente clara relevancia para la crisis que enfrenta el mundo contemporáneo hoy en día. En su discurso, Bhikkhu Bodhi dice que puestos a examinar los problemas a los que debemos hacer frente la comunidad global, podemos ver que provienen de las mismas tres raíces insanas que son responsables del sufrimiento individual.

La propuesta para esta nueva edición del diplomado del IEBH es incorporar este aspecto urgente de reflexionar en torno a estos temas. Diversas voces van surgiendo desde el Sangha monástico en Oriente y Occidente; de bhikkhus y bhikkhunis; laicas y laicos. Algunas propuestas desde el estudio y reflexión, otras desde el activismo que surge de una práctica individual pero también puesta en lo comunitario. En contraposición a la creencia de que las prácticas religiosas o espirituales nos alejan del mundo, creemos que al contrario, nos colocan en el mundo y ninguna de las crisis que ahí suceden nos son ajenas.

Tenemos el reto de observar nuestra propia práctica, y reconocer que nuestras conductas en lo individual, lo institucional y lo social están conectadas a las consecuencias globales. Tenemos el reto de reflexionar también, de manera crítica, cómo los aportes de la enseñanza budhista, al igual que otras tradiciones que llevan a la liberación, corren el riesgo de ser tomados por la lógica del capitalismo y volverlo una moda puesta al servicio de una falsa ideología de autonomía y libertad individual que pueden crear una percepción de aislamiento en las personas y les hagan creer que su propia liberación está separada y en nada depende de las condiciones sociales, económicas, políticas, culturales y medio ambientales.

El propósito de incorporar este nuevo módulo al diplomado del IEBH es revisar, estudiar y discutir los retos actuales y las posibles propuestas desde la enseñanza budhista a partir de un estudio y práctica que generen una correcta comprensión de la realidad, que lleve a la emancipación de la opresión a la que la mayoría de las personas están sometidas por grupos e intereses opresores. Atrevemos a establecer y a exigir mecanismos de contención desde la ciudadanía.

Los temas a tratar serán: 1) Pertinencia de la enseñanza budista en la época actual y 2) Propuestas desde la enseñanza budhista a la realidad actual dividido en tres partes: Ética budhista (Ética, derechos humanos y armonía/justicia social y comunitaria); Psicología budhista (Conocer y entrenar la mente: más allá del mindfulness, una apuesta para prevenir y restablecer la salud mental individual y colectiva) y Proyectos y acciones budhistas

socialmente comprometidas para un mundo mejor: protección del medio ambiente, mujeres y buddhismo, equidad, justicia social y paz, proyectos en educación, compasión y protección de animales, etc.

En este módulo queremos invitar también a generar reflexión crítica propositiva que surja desde nuestras voces, desde América Latina y el mundo de habla hispana. Y a animar a procesos de investigación aplicada, en los que cada quien pueda trabajar en el laboratorio de su propia mente y en nuestros pequeños laboratorios comunitarios inmediatos: Esos espacios colectivos en donde volvamos a experimentar hospitalidad, confianza, dignidad, compasión, buena amistad. Y en donde podamos reconocer y celebrar dignamente la diversidad e ir abonando para la paz y la reconciliación.

Reflexionar también desde el contexto de las coyunturas de nuestros países hispano hablantes. Y aprender de miradas y aportes teóricos autónomos, transdisciplinarios que valoran otros saberes emergentes que intentan situarse frente a la opresión a las mujeres, la injusticia e inequidad de grupos vulnerables, el maltrato animal y la devastación del medio ambiente.

Como recuerda Bhikkhu Bodhi en su conferencia: Así como el Buddha vio las tres raíces insanas, también vio las capacidades hermosas o beneficiosas de la mente humana. Y vio las tres raíces sanas subyacentes: Vio la no codicia o generosidad; el no odio o amor benevolente y la no ignorancia o sabiduría.

Frente a pensamientos totalizantes y equivocados que sustentan fundamentalismos, exclusión, inequidad, corrupción y violencia, este séptimo módulo del diplomado es un intento por introducirnos en esta importante reflexión, discusión y propuesta; e incorporarnos así a un movimiento mundial más amplio y diverso que está en resistencia y en pos de una correcta comprensión que nos permita aplicar mecanismos de contención que nos lleven a actuar de una manera responsable y comprometida. Esto es hoy, en un mundo en crisis, una toma de postura por la vida, por la defensa de nuestro planeta, por lo bueno y humano que permanece en nosotros. La invitación está hecha, esperamos encontrarles por ahí.

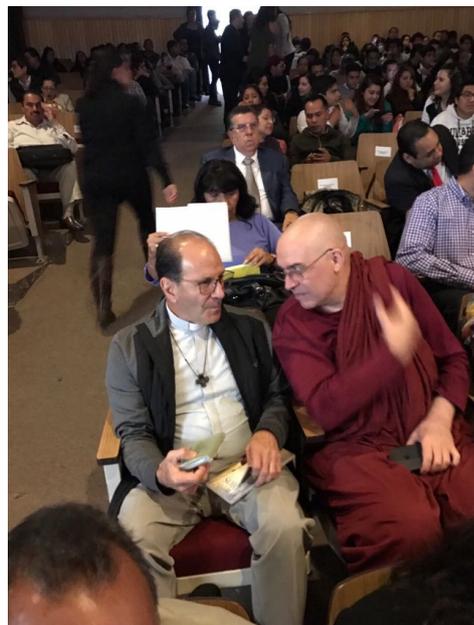
\* \* \* \* \*



## Actividades del Venerable Bhikkhu Nandisena

### II Foro de Ética y Derechos Humanos

El 22 de marzo el Venerable Bhikkhu Nandisena fue invitado, como ponente, al Segundo Foro de Ética y Derechos humanos por la Facultad de Filosofía, el cuerpo académico consolidado del Instituto de Investigaciones en Educación de la Universidad Veracruzana, y la Dirección de la Novena región de la Asociación Nacional de Magistrados de Circuito y Jueces de Distrito del Poder Judicial de la Federación. El Venerable compartió el Foro con los ponentes, padre José Alejandro Solalinde Guerra (Premio Nacional de Derechos Humanos), el Mtro. Leonel Guadalupe Rivero Rodríguez (abogado especialista en litigio estratégico) y el Dr. Alejandro Krongold (psicoterapeuta). Este foro se llevó a cabo en la Facultad de Filosofía de la Universidad Veracruzana. El tema que trató el Venerable, en su ponencia, fue: *La crisis en el mundo, un problema ético*. Hubo una asistencia muy nutrida y se dio una interesante participación del público. Un especial agradecimiento al Magistrado Adrián Avendaño y sus colaboradores por hacer posible este evento, tan necesario para México.



### Visita Padre Solalinde al Dhamma Vihara

El 21 de marzo el Venerable Bhikkhu Nandisena recibió al padre Alejandro Solalinde Guerra, quien fue acompañado por el Magistrado Adrián Avendaño y el Lic. Ángel Rosas. Paco Violante también estuvo presente para recibirlos junto con el Venerable.

### Entrevista por Radio

El 31 de marzo el Venerable concedió una entrevista en el programa de radio Vida, Estilo, Ícono. El programa fue llevado con mucho acierto por jóvenes interesados en el desarrollo espiritual. Un especial agradecimiento a Jennifer González Guillaumin por hacer posible esta entrevista.





## Tercer Congreso Internacional de Derechos Animales

El 5 de abril el Venerable Bhikkhu Nandisena participó como ponente en el Tercer Congreso de Derechos Animales en la Facultad de Derecho de la Universidad Veracruzana. El tema que impartió fue La Ética y los Animales.

Junto con él, expusieron Xane Vázquez, quien trabaja en la creación de ciudadanía, el Lic. Andrés de la Parra, fiscal especializado en delitos ambientales y contra los animales del Estado de Veracruz, y Gustavo Lozano, abogado de formación, quien se dedica al activismo social y político, representa la Fundación Franz Weber en México, y lidera el proyecto Basta de TAS. Los temas tratados fueron de gran importancia para tomar conciencia de que los animales, como seres sintientes que son, también sufren y merecen que se les dé un trato digno. Un especial agradecimiento a Lourdes Jiménez quien fue una de las organizadoras de este evento.



## Colocación de la Piedra Fundamental



El 16 de abril celebramos el evento de la Piedra Fundamental. En dicho evento se expuso una maqueta del proyecto de edificación del campus del Instituto de Estudios Buddhistas Hispano, así como de la cabaña planeada para el Venerable. Contamos con una nutrida asistencia de alumnos, seguidores y vecinos.

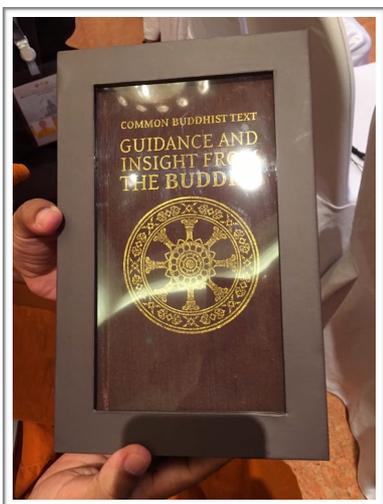


## Tercer Congreso de la Asociación Internacional de Universidades Buddhistas (IABU)

El Venerable Bhikkhu Nandisena fue invitado a participar en el Tercer Congreso de la Asociación Internacional de Universidades Buddhistas (IABU) cuya celebración tuvo lugar del 6 al 8 de mayo de 2017 en la Universidad Mahachulalongkorn, (MCU) en Ayutthaya, Tailandia. El tema del congreso fue *Atención Plena: sus tradiciones y aplicaciones compasivas*.



## Publicación Common Buddhist Text (CBT)



El 6 de mayo, dentro de la celebración del Tercer Congreso de la IABU, se repartieron ejemplares impresos del Common Buddhist Text, Guidance and Insight from the Buddha, y también se dio a conocer su publicación en archivo pdf, patrocinado por el Consejo Internacional de Vesak, Universidad Mahachulalongkorn-rajavidyalaya (MCU), Tailandia. Este material resume la enseñanza central de las diferentes tradiciones budhistas en un solo libro para su distribución gratuita. La edición y publicación de este libro tomó siete años.

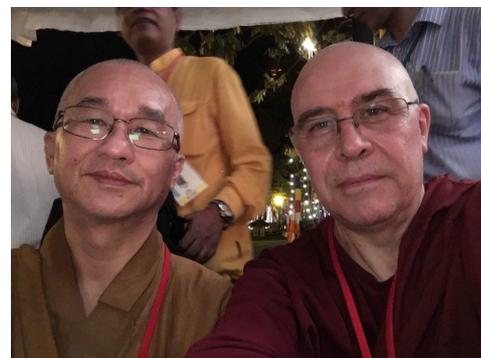
Durante el evento, el CBT se distribuyó a quienes participaron en el Congreso. El Venerable Nandisena fue uno de los recipientes de varias copias para la biblioteca del Dhamma Vihara y IEBH.



## Decimocuarta Celebración Internacional del día de Vesak de las Naciones Unidas

Del 12 al 14 de mayo, 2017, en Colombo, Sri Lanka, se llevó a cabo la Decimocuarta Celebración Internacional del día de Vesak de las Naciones Unidas, organizado por el Consejo Internacional del Día de

Vesak (ICDV) y el Comité Organizador del día de Vesak de las Naciones Unidas. La delegación mexicana estuvo compuesta por el Venerable Nandisena, Lucía Delcompare Narváez, Ángela Aiza e Irene Septién.



## Visita a Málaga y Madrid

El 14 de junio el Venerable Bhikkhu Nandisena viajó a España, invitado por Ricardo Guerrero y Francisco González, y el 17 de junio visitaron, en la provincia de Málaga, la estupa de la Iluminación en Benalmádena. Margarita Lehnert-Kossowski, presidente de la Asociación Cultural Karma Kagyu, estuvo con ellos durante la visita.

En la semana siguiente se dirigieron a Madrid, en donde se llevó a



cabo la toma de refugio de un seguidor para formalizar su adhesión a las enseñanzas budhistas. También el Venerable Nandisena impartió una charla sobre las Moradas Sublimes y participó en la asamblea anual de la Asociación Hispana de Buddhismo (AHB), asociación de la cual el Venerable es Director Espiritual.



## Diálogo Interreligioso para la Paz, la Armonía y la Seguridad. Samvad II

El Venerable Nandisena fue invitado al evento interreligioso de Diálogo para la Paz, la Armonía y la Seguridad, celebrado en Yangon, Myanmar, el 5 y 6 de agosto, 2017.

Este evento, que fue organizado conjuntamente por la Fundación Internacional Vivekananda (VIF), la Academia Budhista Internacional Sitagu (SIBA) y la Fundación de Japón (Japan Foundation), congregó a líderes de las principales religiones del mundo. Es de destacar que el Venerable Sitagu Sayadaw (foto), uno de los organizadores del evento, es un monje budhista muy activo en la promoción del diálogo interreligioso y la armonía entre las diferentes religiones. El Venerable Nandisena (segundo a la derecha de Sitagu Sayadaw) participó en representación de México como ponente con el tema "Ética Budhista - Fundamentos para el Liderazgo". Al final de este evento se anunció que la próxima conferencia internacional para el Diálogo Interreligioso para la Paz, la Armonía y la Seguridad -Samvad III, se celebrará en Tokio, Japón, a comienzos de 2018.



## Actividades del IEBH

### Curso-Taller de Abhidhamma

El 5 de agosto de 2016 el Instituto de Estudios Buddhistas (IEBH), junto con el Instituto Mexicano de Psicoanálisis (IMPAC), dieron inicio al Curso de Abhidhamma. Las clases fueron impartidas por el Venerable Bhikkhu Nandisena, contando con la colaboración de Ruty Bessoudo, quien impartió también algunas de las clases. Los alumnos quedaron muy satisfechos con la exposición de las enseñanzas, tanto del Venerable como de Ruty. El curso fue presencial, siendo las clases impartidas en el IMPAC. Y también se ofreció la modalidad en línea, favoreciendo no sólo a aquellos que viven en el extranjero, sino a aquellos que, viviendo en la Ciudad de México, se les dificultaba asistir por el horario.

### **Diplomado en Buddhismo 2016 (DEB2016)**

El 21 de abril, 2016, dimos inicio a la segunda edición del Diplomado en Buddhismo (DEB), en el cual se les dio la oportunidad a los alumnos del Diplomado anterior de continuar con los módulos en esta segunda versión.

### **Curso de Introducción al Buddhismo (CINB)**

Este curso impartido a partir del 29 de mayo, 2017, a cargo de Jaime Velásquez y Winston Velazco, estuvo dirigido fundamentalmente a aquellas personas sin ninguno o pocos conocimientos de esta filosofía trascendental conocida como buddhismo, una filosofía que implica un adiestramiento moral, espiritual e intelectual dirigido a desarrollar los aspectos más nobles del ser humano. Esta doctrina, que ha prevalecido a lo largo de más de 2500 años, sigue siendo actualmente un faro de luz con un mensaje inspirador para enfrentar tanto las dificultades que nos agobian en el mundo material como las dificultades propias del desarrollo espiritual. La personas que tomaron este curso quedaron muy satisfechas, con lo que quedamos motivados a volverlo a impartir.

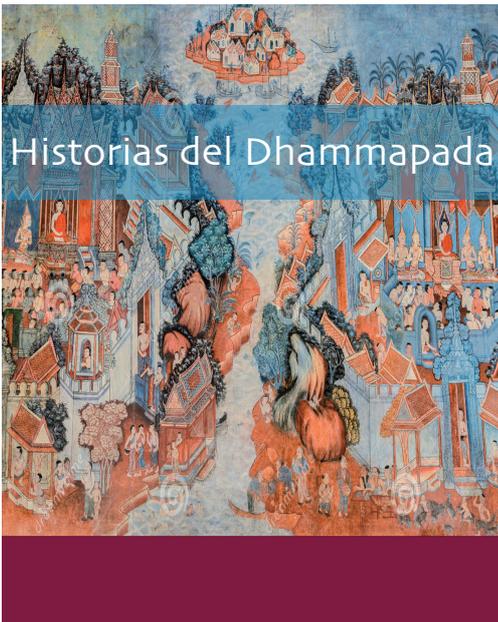


### **Curso de Introducción a la Lengua Pali (CILP).**

Este curso fue impartido por Juan López Ángeles (Saddhammañāṇa), discípulo del Venerable Nandisena. Juan ha estudiado intensivamente gramática pali y traducciones con el Ven. Nandisena. Este curso tuvo una duración de tres meses, del 7 de junio al 30 de agosto, 2017. A juzgar por las opiniones de los estudiantes se logró el objetivo de Introducir al alumno al conocimiento histórico de la lengua, así como su estructura gramatical, para generar bases en la comprensión de la enseñanza del Buddha. El IEBH se complace de que se esté logrando el objetivo de la formación de nuevos instructores y traductores de la lengua pali.

## CURSOS DEL IEBH POR COMENZAR

**Diplomado en Buddhismo 2017 (DEB2017).** En esta nueva edición introduciremos un módulo con temas sociales contemporáneos de sumo interés para quienes buscan un cambio positivo en el mundo. El DEB2017 constará de siete módulos donde se expondrán enseñanzas fundamentales de las tres grandes tradiciones budhistas. El Venerable Nandisena y otros reconocidos maestros impartirán este Diplomado.



**Historias del Dhammapada (DH01).** El Buddha, queriendo compartir sus enseñanzas de diversas maneras y asegurarse de que su mensaje llegara al entendimiento de los seres, pronunció versos que ahora conforman un compendio de su enseñanza en el *Dhammapada*. Detrás de estos se entretajan historias que dieron pie a que el Buddha expresara su descubrimiento a través de esos versos.

El 5 de octubre, 2017, iniciará el magno proyecto de la traducción de las trescientas cinco historias del *Dhammapada*. Este proyecto será posible gracias a un generoso donativo de una persona que prefiere permanecer anónima.

Para complementar la traducción de estas trescientas cinco historias se impartirá un curso que comenzará el 22 de febrero, 2018, y que consistirá en las primeras catorce historias del capítulo I del *Dhammapada*, Versos Gemelos.

**Curso de Pali I 2018 (CPI2018).** Después del éxito del curso de Introducción a la Lengua Pali (CILP) el IEBH ha decidido continuar con este Curso de Pali I que comenzará en febrero/marzo, 2018. El instructor de este curso será el Profesor Juan López Ángeles (Saddhammañāṇa), quien en colaboración con el Venerable Nandisena, estará impartiendo este curso. Ésta es una excelente oportunidad para comenzar y/o continuar con el estudio de la lengua donde están registradas las enseñanzas más antiguas del buddhismo.



# Retiros y Actividades 2016 - 2017

De agosto de 2016 a julio de 2017 se impartieron algunos retiros de fin de semana, de los cuales, varios fueron guiados por el Venerable Bhikkhu Nandisena.



## Abril 2017

Del 7 al 16 de abril el Venerable guió un retiro con el tema *Los Últimos Días del Buddha*, de gran interés para muchos seguidores, quienes aprovecharon la oportunidad para practicar y escuchar las enseñanzas.

El 16 de abril, junto con el evento de la colocación de la piedra fundamental del proyecto campus Dhamma Vihara-IEBH, celebramos el Día Internacional Buddhista bajo los auspicios del Congreso Mundial de Buddhismo (WBC), Kobe, Japón. Tuvimos una nutrida concurrencia y se ofreció una comida y evento cultural.



El retiro del 14 al 23 de julio fue guiado por el Ven. Buddharakkhita.

El tema fue: *Desentrañando nuestras emociones, pena, miedo, enojo*. En este retiro contamos con la valiosa colaboración de Quetzalli Padilla como traductora del Venerable Buddharakkhita, a quien agradecemos su disponibilidad de servicio.

Al final del retiro el Venerable, con una sencilla dinámica, hizo reflexionar a los participantes sobre su experiencia de aprendizaje y cómo aplicarlo en su vida cotidiana.

También este año contamos con la participación de Sandra Cibrián guiando uno de los retiros. Agradecemos su tiempo y disponibilidad para compartir su experiencia en la meditación así como el apoyo de Paco Violante, quien guió otro de los retiros de fin de semana.





## PROYECTO CIEN DE 100

### “Una Red de Generosidad”

Todos unidos en una red de generosidad en pro de la difusión del Dhamma en México, recordando que el monasterio vive de donativos. A ti, que ya nos conoces y que has tenido el privilegio de practicar en el Dhamma Vihara, te invitamos a participar en el proyecto cien de 100, y así favorecer el que otras personas también puedan experimentar la práctica del Dhamma.

El objetivo de este proyecto es reunir a cien personas, entre seguidores y simpatizantes, que puedan apoyar con cien pesos mensuales, y de esta manera colaborar con la difusión de las enseñanzas.

Sé parte de esta cadena de apoyo practicando la generosidad y haciendo que el Dhamma llegue a más personas en México, que hoy por hoy, tanto lo necesitan.

Si estás interesado, envía un mensaje a los siguientes correos: [jhanavari@gmail.com](mailto:jhanavari@gmail.com) y [admin@bthar.org](mailto:admin@bthar.org)

Lourdes Estrada. Buddhismo Theravada Hispano A.R.

Winston Velazco, Alina Morales y Francisco Violante.

Consejo Directivo BTHAR



## PROYECTOS ACTUALES

### **Cien de 100**

Actualmente estamos renovando y dando impulso a un antiguo proyecto que no terminó de materializarse. Por ahora contamos ya con treinta personas, quienes se encuentran colaborando con nosotros en este proyecto. Nuestra meta para 2018 será formar una red de cien generosas personas que aporten cada una un mínimo de \$100 mensuales. Te invitamos a participar en este tan auspicioso cometido.

Agradecemos la colaboración de todos aquellos que han estado participando desde septiembre de 2016, así como su confianza en este proyecto del Dhamma Vihara.

### **Proyecto de construcción de un nuevo camino**

A principios del mes de febrero del año en curso se inició, en las cercanías del monasterio, la construcción del camino Linderos-El Zacatal-Jilotepec. Se estuvieron llevando a cabo varias reuniones con los comuneros a fin de organizarse y colaborar financieramente.



Después de algunos meses de trabajar con el apoyo de algunos de los vecinos, llegaron las lluvias, y con ellas, algunas dificultades que hicieron que el trabajo se suspendiera temporalmente. Entre otras, la condición de falta de presupuesto, ya que el municipio no ha apoyado financieramente en la construcción de este nuevo camino.

Tampoco hemos podido usar los camiones con los que cuenta el municipio y que supuestamente están al servicio de la comunidad. Por lo que esperamos contar con su apoyo para continuar y concluir este camino que beneficiará no sólo al monasterio sino también a todos los vecinos y visitantes del lugar. Una vez terminado este camino, el tiempo de acceso al monasterio se reducirá considerablemente.

Si usted está interesado en apoyar este importante proyecto favor de comunicarse con nosotros a [admin@bthar.org](mailto:admin@bthar.org).

... el sabio, regocijándose en la generosidad, sólo por esto es feliz en el más allá.

*Dhammapada, verso 177*



### *Campus del IEBH*

El Instituto de Estudios Buddhistas Hispano se fundó el 3 de octubre de 2011. Desde entonces los cursos se han impartido a través de la plataforma de estudios virtuales, Canvas. Consideramos que ya es tiempo de dirigir nuestros esfuerzos hacia la construcción de un lugar físico en el que podamos compartir las enseñanzas de modo presencial. Al día de hoy contamos con un proyecto de construcción, y queriendo compartir el proyecto con los seguidores y simpatizantes del Dhamma, fue que celebramos la colocación de la piedra fundamental el 16 de abril.

Nos agradó ver la positiva respuesta de la concurrencia, quienes, al conocer el proyecto de la construcción del camino Linderos - El Zacatal - Jilotepec, decidieron apoyarlo, de manera que en este evento recibimos donativos que ayudaron a avanzar en este trabajo.

Ante la posibilidad de construir un campus que requería una amplia extensión de terreno, se llegó a pensar en usar el espacio en donde se encuentra ubicado actualmente el edificio principal, ya que después de casi veinte años de haberse construido, el deterioro ha hecho que las condiciones de vida del Venerable hayan venido a menos. Es por esto que tomamos la decisión de planificar la construcción de una cabaña que cubra las necesidades de seguridad, salud y accesibilidad del Venerable, así como el resguardo de los insectos que suelen frecuentar tanto su habitación como su lugar de trabajo.

Consecuentemente, y posterior a la construcción de la cabaña, lo que procederá será la remodelación completa del edificio principal, lo cual beneficiará también al Instituto (IEBH), ya que contaremos con una sala de estudios de usos múltiples y la ampliación de la sala de meditación.

Esto nos llevó a la reflexión y a la resolución de dirigir todos nuestros esfuerzos a la consecución de la construcción de dicha cabaña.





A partir de 1999, año en el que el Dhamma Vihara fue fundado, el Venerable contó con una mejor vivienda, superando las condiciones de la tienda de campaña con la que inició el camino de difusión del Dhamma en México.

Con el tiempo y la generosidad de muchos seguidores, las condiciones de su lugar de habitación fueron mejorando. No obstante, con el paso y las inclemencias del tiempo, a casi veinte años de haber comenzado, el edificio se ha ido deteriorando.

Es por esto que los invitamos a participar en este noble proyecto de consecución de un lugar habitable y digno para el Venerable Nandisena, ya que a través de él hemos aprendido, además del Dhamma bien expuesto, el esfuerzo, la tenacidad, el arrojo, y entre otras cosas más, a dar sin esperar recibir.

Ayudemos a que el Sangha tenga una mejor vivienda, digna y segura, que nos permita preservar a esta joya que es parte del Sangha.

**Si estás interesado, envía un mensaje a los siguientes correos:**

**[jhanavari@gmail.com](mailto:jhanavari@gmail.com)**

**Lourdes Estrada**

**[admin@bthar.org](mailto:admin@bthar.org)**

**Buddhismo Theravada Hispano A.R.**

**Winston Velazco, Alina Morales y Francisco Violante.**

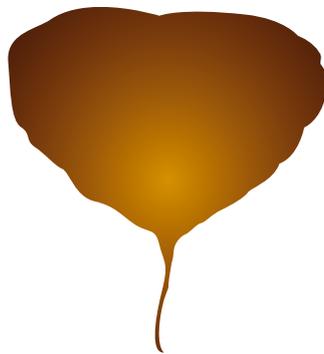
***Consejo Directivo BTHAR***



## Agradecimientos

*Agradecemos muy especialmente a todos aquellos que han estado colaborando con nosotros tanto con su tiempo como con su apoyo financiero, sin los cuales el proyecto de difusión del Dhamma, encabezado por el Venerable Nandisena, no podría seguir en pie.*

*También un destacado agradecimiento a Lourdes Estrada Terrés y Alina Morales Troncoso quienes pasaron muchas horas trabajando en la recolección de material y preparación de este boletín. Sin su constante y dedicado esfuerzo esta publicación no hubiera sido posible. ¡A ellas muchas gracias!*



---

### FONDO DHAMMA DANA

Si usted desea hacer un donativo al  
Dhamma Vihara  
Puede depositar en la cuenta de:

Buddhismo Theravada México A.R.  
Banco Santander  
No. de Cuenta: 92001874954  
CLABE: 014180920018749543

PAYPAL: [donativos@btmar.org](mailto:donativos@btmar.org)