

# El Buddhismo: Un Recién Llegado en Escena<sup>1</sup>

Bhikkhu Nandisena<sup>2</sup>

Una de las características fundamentales de las religiones, particularmente de las religiones teístas, es la existencia de verdades absolutas inmutables que no pueden ser irrefutablemente probadas por la razón. Y como no pueden ser probadas por la razón, conducen a una visión estática de la realidad.

Por otro lado, se podría decir que la historia del pensamiento científico es la historia del retroceso de esas verdades absolutas a favor de explicaciones racionales de la realidad. Desde los descubrimientos astronómicos de Nicolás Copérnico (1473-1543) hasta la teoría de la evolución de Darwin (1809-1882) y todos los que vinieron después, la historia del pensamiento científico se puede sintetizar como el gradual “arrebato” de esas verdades absolutas sostenidas por las religiones. Tal ha sido ese arrinconamiento de las religiones teístas que lo que perdura son las verdades más inextricables. Gran parte del resto, afortunadamente, ha sido rescatado por la razón, y la filosofía occidental ha tenido un rol importante en este proceso.

Si esto es así, vale preguntarse, tratándose de una religión, ¿qué puede aportar el buddhismo al mundo moderno? En particular, ¿qué puede aportar el buddhismo a los complejos problemas actuales de la sociedad mexicana?

Antes de continuar e intentar dar respuesta a estas preguntas, es necesario mencionar que el buddhismo, por las importantes razones que sean, es un recién llegado al mundo Occidental - es recién a fines del siglo XIX y comienzos del siglo XX que el buddhismo comienza a llegar a Europa y América del Norte. El buddhismo es un recién llegado, tanto con respecto a su larga historia de 2600 años, como con respecto a la historia de occidente que hipotéticamente comienza con los griegos presocráticos como Tales de Mileto (625/624 AEC - 547/546 AEC), que vivió aproximadamente en el mismo tiempo que el Buddha histórico.

Que el buddhismo sea un recién llegado en escena tiene sus ventajas y desventajas. Así como las opiniones de un niño o de un joven no son consideradas seriamente por sus mayores, en

---

<sup>1</sup> Este material puede ser reproducido para uso personal, puede ser distribuido sólo en forma gratuita. Última revisión, lunes, 13 de febrero de 2017. Copyright © 2017 por Instituto de Estudios Buddhistas Hispano. IEBH: 20170213-BN-E0001.

<sup>2</sup> Bhikkhu Nandisena es el abad del Dhamma Vihara en México y director espiritual de Buddhismo Theravada México A.R. Más información acerca de él se puede encontrar en este enlace: [https://docs.google.com/Doc?docid=ah7ht8cdqj64\\_135mm7cqc&hl=en](https://docs.google.com/Doc?docid=ah7ht8cdqj64_135mm7cqc&hl=en)

ocasiones ocurre de la misma manera con el buddhismo por aquellos que lo desconocen, que en realidad es la gran mayoría de las personas. Después de la publicación de la obra de Copérnico *De Revolutionibus* en 1544, el teólogo dominico Giovanni María Tolosani denunció esta obra con el propósito de preservar la verdad para el beneficio de la Santa Iglesia.<sup>3</sup> Pero ese rechazo inicial, que generalmente reciben las nuevas ideas, gradualmente fue cediendo, y como esas ideas representaban una descripción más precisa de la realidad, finalmente fueron aceptadas.

Una supuesta ventaja de ser recién llegado es que el buddhismo ha sido ajeno, como contendiente o defensor, de la brutal batalla por la verdad entre la ciencia y la religión de Occidente. De hecho Oriente, donde en varios países el buddhismo es la religión mayoritaria, carece de esa fricción y conflicto tan familiar a Occidente entre ciencia y religión. En muchos de esos lugares el descubrimiento o iluminación del Buddha se considera como algo indiscutido, absoluto, irrefutable, similar a la posición de las religiones teístas abrahámicas.

Después de una rápida evaluación de las diversas ventajas y desventajas (que aquí, por motivos de espacio y tiempo no expongo), se podría argumentar que el principal aporte del recién llegado radica en el hecho de que provee principios éticos y psicológicos corroborables que conducen a una sociedad e individuo mejores sin la necesidad de asumir posiciones ideológicas o religiosas antagónicas.

Es, quizá, por esto, que George Grimm (1868-1945), uno de los primeros europeos estudiosos del buddhismo, titula su obra, publicada por primera vez en 1915, *Die Lehre des Buddha. Die Religion der Vernunft* (La Enseñanza del Buddha. La Religión de la Razón).

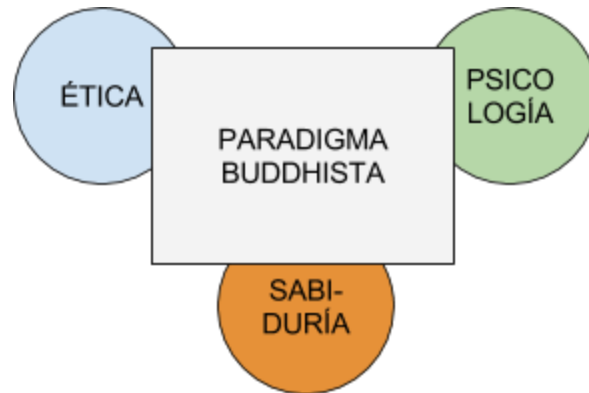
Más de un siglo ha pasado desde la publicación de esta influyente obra<sup>4</sup> y gradualmente se ha ido ganando terreno tanto en relación al conocimiento del mismo como en adeptos y simpatizantes. La acertada conceptualización, por parte de Grimm, de la enseñanza del Buddha, no como buddhismo, sino como la religión de la razón, es un indicador temprano de que la religión y la razón no son necesariamente incompatibles. Esto es particularmente cierto con respecto a la ética y psicología, los dos primeros pilares del paradigma budhista.

Se podría decir que el paradigma budhista se apoya sobre tres pilares, (1) ética, (2) psicología y (3) sabiduría, que se describen a continuación.

---

<sup>3</sup> Westman, Robert S. (2011). *The Copernican Question: Prognostication, Skepticism, and Celestial Order*. Los Angeles: University of California Press. ISBN 9780520254817.

<sup>4</sup> La primera traducción inglesa fue en 1925 a partir de la decimocuarta edición alemana.



## 1. Ética

La ética, que gobierna las acciones de los individuos e instituciones con respecto a los demás, está basada, no en un mandato divino, sino en dos principios racionales: (1) el principio de igualdad, que sostiene que todos los seres buscan su propio bienestar y evitan el sufrimiento, y (2) el principio de equilibrio, que predica la necesidad de que cada individuo e institución desempeñe sus “roles” de la mejor manera posible.

Mientras que la práctica del principio de igualdad lleva a los individuos e instituciones a evitar hacer daño a los demás, absteniéndose de acciones claramente perjudiciales, la práctica del principio de equilibrio fomenta la empatía en los diferentes roles sociales que cada uno de nosotros tiene que desarrollar.

Se dijo que la ética está basada en estos principios racionales debido a que no es algo arbitrario, impuesto externamente, sino por el contrario, algo benéfico tanto a nivel individual, porque fomenta una actitud correcta y sana en uno mismo, como a nivel social, porque mediante la mera observancia de la misma, cada individuo está contribuyendo a construir una sociedad mejor donde prevalecen valores positivos como la confianza, generosidad, respeto, ausencia de violencia, disminución de la codicia, etc.

No obstante que la ética se basa en principios racionales, se podría decir que estos son como la constitución de un país, en el sentido de que solamente se establecen lineamientos generales. Así como las leyes secundarias son necesarias para explicar y aplicar la constitución a la vida social de una nación, de la misma manera los dos principios éticos mencionados requieren de aplicaciones concretas a nivel individual e institucional.

El establecimiento de estos dos principios éticos en amplios sectores sociales e institucionales de un país conduce a una menor dependencia de la justicia, y por ende, a una mayor disponibilidad de recursos para otros fines como educación, salud, etc. Es obvio que muchas sociedades actuales, incluyendo la mexicana, necesitan urgentemente esto. Pero, ¿cómo lograrlo? La respuesta a esta pregunta, no obstante fundamental, está fuera del alcance de este ensayo. Valga decir aquí que ésta es una tarea posible y urgente. El foco de la atención y esfuerzo sociales debería estar dirigido al establecimiento gradual de estos dos principios éticos.

## **2. Psicología**

Es importante el punto anterior de la ética para lograr avances a nivel psicológico. Sin ética difícilmente se puede avanzar o progresar en la psicología, que se refiere al bienestar mental y felicidad del individuo. Hay diferentes tipos de felicidad alcanzables, a saber: (1) felicidad resultante (derivada de la obtención de buenas circunstancias materiales y personales), (2) felicidad sensual (derivada del disfrute de objetos sensoriales) y (3) felicidad emocional (derivada de una mente con menos impurezas mentales). No obstante que los dos primeros tipos de felicidad son deseables y perseguibles, siempre y cuando se respeten los parámetros éticos, es el tercer tipo de felicidad el más importante porque no depende de factores externos sino de una mente sana, es decir, una mente con pocas o sin impurezas mentales.

## **3. Sabiduría**

El segundo pilar, la psicología, cuando se desarrolla suficientemente, conduce a la sabiduría, que significa tener una correcta comprensión de la realidad. La realidad “aparenta” ser diferente cuando se carece de sabiduría. La realidad, de acuerdo con el descubrimiento del Buddha, posee tres características universales: (1) impermanencia, (2) insatisfactoriedad e (3) insustancialidad. Esas tres características son para aquellos que todavía no han alcanzado este nivel como una teoría aún a ser demostrada.

El logro de la sabiduría apuntala al paradigma budhista al proveer lo que se denomina “visión correcta” o “recto entendimiento”. En otras palabras, ese camino que comienza con la ética, contribuyendo a construir una sociedad mejor, y continúa con la psicología, permitiendo alcanzar felicidad o equilibrio emocional, termina con la sabiduría, la habilidad de “ver” el mundo tal cual es. Utilizando las palabras del Buddha en el *Dhammapada* (verso 170):

“Uno debería verlo como una burbuja, lo debería ver como un espejismo. El rey de la muerte no ve a ese que ‘mira’ al mundo de esta manera”.

Se podría decir que la verdadera “espiritualidad” comienza con la sabiduría porque es a partir de ese punto cuando se hiende el velo de las apariencias y se comprende la realidad sin distorsiones. Es a partir de ahora, cuando el individuo ve el mundo correctamente, que es posible abrir las restantes puertas para desvelar el misterio de la existencia.

Se dijo que posiblemente el principal aporte del buddhismo al mundo moderno radica en el hecho de que provee principios éticos y psicológicos corroborables que conducen a una sociedad e individuo mejores sin la necesidad de asumir posiciones ideológicas o religiosas antagónicas.

No obstante que se explicó qué es la ética y psicología, por qué éstas son corroborables, y por qué conducen a un mundo e individuo mejores, faltó explicar la frase que dice: “sin la necesidad de asumir posiciones ideológicas o religiosas antagónicas”. Un vistazo a la historia de la humanidad muestra que a lo largo del tiempo diversas civilizaciones, ideologías y religiones han ofrecido un paradigma para avanzar el bienestar de la humanidad para todos aquellos que se adhirieran a ciertos principios específicos. Como la historia nos muestra, esto ha generado posiciones antagónicas que solamente en el siglo XX han resultado en revoluciones y guerras mundiales, y que todavía amenazan a la especie humana y al planeta con la destrucción total.

Hay una famosa historia en las escrituras budhistas<sup>5</sup> de un rey que congrega a todos los ciegos de nacimiento en la plaza del mercado y ordena que se les coloque de tal manera que cada uno toque una parte diferente de un elefante como la trompa, el colmillo, la pata, la cola, etc. Después el rey les pregunta cómo es un elefante y obtiene diferentes respuestas de acuerdo a la parte que cada uno de los ciegos había tocado. Entonces se produce una discusión y pelea entre ellos porque cada uno cree que conoce cómo es un elefante. La moral de la historia es que solamente ese individuo que tiene una visión correcta está más allá de posiciones antagónicas que generan conflicto. De la misma manera es la práctica de la ética y psicología lo que conduce a la visión correcta y no la adherencia a una ideología o creencia particular. En otras palabras, la verdadera visión correcta es el resultado de la práctica exitosa de la ética y psicología y no algo que se puede obtener *a priori* por medio de creencias o ideologías.

Lo anterior es un breve resumen del buddhismo, un recién llegado en escena. Hoy en día la enseñanza del Buddha, la religión de la razón - utilizo este término para rendir homenaje a George Grimm, un pionero del buddhismo en Occidente - ha llegado a nuestro mundo; ahora depende de nosotros entenderla y practicarla correctamente para beneficio del mundo y de uno mismo.

\* \* \* \* \*

---

<sup>5</sup> Paṭhamanānātitthiya Sutta. *Udāna-pāḷi* 158.