

# Taller-Retiro de Abhidhamma

BHIKKHU NANDISENA

Domingo 12 de agosto, 2012

# Tópicos

- Explorando los dhammas: Citta
- Tipos de conciencia:
  - 24 conciencias hermosas de la esfera de los sentidos (kāmvācāra-sobhana-citta),
  - 15 conciencias de la esfera materia sutil (rūpāvacāra-citta),
  - 12 conciencias de la esfera inmaterial (arūpāvacāra-citta), y
  - 8/40 conciencias ultramundanas (lokuttara-citta).

# 24 CONCIENCIAS HERMOSAS DE LOS SENTIDOS

- Hermosas = sobhana, porque traen con ellas cualidades hermosas, o están acompañadas con raíces buenas como el no apego.
- Entendimiento = ñāṇa.
  - Definición de entendimiento: aquello que comprende o penetra los fenómenos de acuerdo a la realidad; que comprende o ve los fenómenos como impermanentes, insatisfactorios e insustanciales; y que comprende o ve las Cuatro Nobles Verdades.
  - Sinónimos: paññā, amoha, vijjā, sammā-diṭṭhi, dhamma-vicaya, etc.

CONCIENCIAS HERMOSAS DE LA ESFERA DE LOS SENTIDOS 24

CONCIENCIAS SANAS DE LA ESFERA DE LOS SENTIDOS 8

- 1. Con placer, con entendimiento, espontánea (31)
- 2. Con placer, con entendimiento, inducida (32)
- 3. Con placer, sin entendimiento, espontánea (33)
- 4. Con placer, sin entendimiento, inducida (34)
- 5. Con indiferencia, con entendimiento, espontánea (35)
- 6. Con indiferencia, con entendimiento, inducida (36)
- 7. Con indiferencia, sin entendimiento, espontánea (37)
- 8. Con indiferencia, sin entendimiento, inducida (38)

CONCIENCIAS RESULTANTES DE LA ESFERA DE LOS SENTIDOS 8

- ● ● ● ● ● ● Igual que las conciencias sanas (39-46)

CONCIENCIAS FUNCIONALES DE LA ESFERA DE LOS SENTIDOS 8

- ● ● ● ● ● ● Igual que las conciencias sanas (47-54)

# 15 CONCIENCIAS DE LA MATERIA SUTIL

- Como se alcanzan las jhānas y definición de 'jhāna'.  
(Compendio pág. 51)
- Factores de jhāna:
  1. aplicación inicial = vitakka
  2. aplicación sostenida = vicāra
  3. interés placentero o regocijo = pīti
  4. placer = sukha
  5. concentración (lit. mente en un punto) = ekaggatā
- Son todos factores mentales (cetasika).

# 15 CONCIENCIAS DE LA MATERIA SUTIL

- Diferencia entre jhāna, factores de jhāna y jhāna citta:
  - Jhāna: grupo de los factores de jhāna.
  - Factores de jhāna: factores individualmente.
  - Jhāna citta: citta acompañada por los factores de jhāna.
- Objetos de jhana: kasiṇa, respiración, etc.

## CONCIENCIAS DE LA ESFERA DE LA MATERIA SUTIL 15

### CONCIENCIAS SANAS DE LA ESFERA DE LA MATERIA SUTIL 5

- 1. Primera jhāna con vitakka, vicāra, pīti, sukha, ekaggatā (55)
- 2. Segunda jhāna con vicāra, pīti, sukha, ekaggatā (56)
- 3. Tercera jhāna con pīti, sukha, ekaggatā (57)
- 4. Cuarta jhāna con sukha, ekaggatā (58)
- 5. Quinta jhāna con upekkhā, ekaggatā (59)

### CONCIENCIAS RESULTANTES DE LA ESFERA DE LA MATERIAL SUTIL 5

- ● ● ● ● Igual que las conciencias sanas (60-64)

### CONCIENCIAS FUNCIONALES DE LA ESFERA DE LA MATERIA SUTIL 5

- ● ● ● ● Igual que las conciencias sanas(65-69)

vitakka = aplicación inicial ; vicāra = aplicación sostenida; pīti = regocijo; sukha = placer;  
ekaggatā = unificación; upekkhā = indiferencia

# 12 CONCIENCIAS INMATERIALES

- Como se alcanzan las arūpāvacara jhānas.  
(Compendio pp. 57-58).
- La primera arūpāvacara jhāna; tiene el espacio infinito como objeto.
- La segunda arūpāvacara jhāna; tiene la primera arūpāvacara citta como objeto.
- La tercera arūpāvacara jhāna; tiene la ausencia de la primera arūpāvacara citta como objeto.
- La cuarta arūpāvacara jhāna; ni percepción ni no percepción.



# 12 CONCIENCIAS INMATERIALES

- Objetos de arūpāvacara citta:
  - Primera: espacio infinito.
  - Segunda: la primera arūpāvacara citta.
  - Tercera: la ausencia de la primera arūpāvacara citta.
  - Cuarta: la tercera arupāvacara citta.
- Todas las arūpāvacara citta tienen dos factores de jhāna, indiferencia y concentración. Por lo tanto, son consideradas como la quinta jhāna.

## CONCIENCIAS DE LA ESFERA INMATERIAL 12

### CONCIENCIAS SANAS DE LA ESFERA INMATERIAL 4

- 1. Primera jhāna de la esfera inmaterial, "espacio infinito" (70)
- 2. Segunda jhāna de la esfera inmaterial, "conciencia infinita" (71)
- 3. Tercera jhāna de la esfera inmaterial, "ausencia de conciencia" (72)
- 4. Cuarta jhāna de la esfera inmaterial, "ni percepción ni no-percepción" (73)

### CONCIENCIAS RESULTANTES DE LA ESFERA INMATERIAL 4

- ● ● ● Igual que las conciencias sanas (74-77)

### CONCIENCIAS FUNCIONALES DE LA ESFERA INMATERIAL 4

- ● ● ● Igual que las conciencias sanas (78-81)

- 
1. La primera jhāna de la esfera inmaterial tiene el espacio infinito como objeto.
  2. La segunda jhāna de la esfera inmaterial tiene la primera jhāna, la infinita conciencia, como objeto.
  3. La tercera jhāna de la esfera inmaterial tiene la ausencia de la primera conciencia jhāna como objeto.
  4. La cuarta jhāna de la esfera inmaterial tiene la ni percepción ni no-percepción como base.

# 8/40 CONCIENCIAS ULTRAMUNDANAS

- Iluminación: comprensión de las Cuatro Nobles Verdades, experiencia directa de Nibbāna y erradicación de las impurezas mentales.
- Cómo se alcanza la iluminación y definición de magga (sendero) y phala (fruición). (Compendio p. 60-63)
- Cuatro estadios de la iluminación:
  1. El que entra en la corriente = sotāpanna.
  2. El que retorna una vez = sakadāgāmī.
  3. El que no retorna = anāgāmī.
  4. Arahant.

# 8/40 CONCIENCIAS ULTRAMUNDANAS

Los ocho factores del Sendero (magga):

1. Recto Entendimiento (sammā-diṭṭhi).
2. Recto Pensamiento (sammā-sañkappa)
3. Recto Lenguaje (sammā-vācā)
4. Recta Acción (sammā-kammanta)
5. Recta Vida (sammā-ājīva)
6. Recto Esfuerzo (sammā-vāyāma)
7. Recta Atención (sammā-sati)
8. Recta Concentración (sammā-samādhi)

# 8/40 CONCIENCIAS ULTRAMUNDANAS

- Magga, factores de magga y magga citta:
  - Magga: grupo de los factores de magga.
  - Factores de magga: factores individualmente.
  - Magga citta: citta acompañada por los factores de magga.
- Objetos de las conciencias sobremundanas: Nibbāna.
- Ocho lokuttara cittas, como se convierten en cuarenta y porque son llamadas 'primera jhāna sotāpatti-magga citta', etc.

## CONCIENCIAS ULTRAMUNDANAS 8

### CONCIENCIAS ULTRAMUNDANAS SANAS 4

- 1. Conciencia del primer Sendero, "entrada en la corriente" (82)
- 2. Conciencia del segundo Sendero, "un retorno" (83)
- 3. Conciencia del tercer Sendero, "no retorno" (84)
- 4. Conciencia del cuarto Sendero, "estado de Arahant" (85)

### CONCIENCIAS ULTRAMUNDANAS RESULTANTES 4

- 1. Conciencia de la primera Fruición, "entrada en la corriente" (86)
- 2. Conciencia de la segunda Fruición, "un retorno" (87)
- 3. Conciencia de la tercera Fruición, "no retorno" (88)
- 4. Conciencia de la cuarta Fruición, "estado de Arahant" (89)

No hay conciencia funcional en las conciencias ultramundanas porque la conciencia del Sendero ocurre sólo una vez. Si la conciencia del Sendero fuera a ocurrir más de una vez, sería posible decir que hay conciencia funcional en las conciencias ultramundanas. Pero la misma conciencia del sendero no ocurre nuevamente en aquellos que han alcanzado alguno de los cuatro estados de iluminación porque (1) así como un rayo puede destruir un árbol con alcanzarlo sólo una vez, de la misma forma la conciencia del sendero puede cumplir su función, que es la total erradicación de las impurezas mentales, simplemente con ocurrir una vez de tal forma que ésta no tiene nada que lograr aun si ocurre nuevamente; (2) para vivir feliz en esta vida (haciendo que ocurra una y otra vez) existe el estado sostenido de Fruición (en la forma de sucesivos momentos de la conciencia de Fruición) para realizar este trabajo. Por lo tanto, no puede haber de ninguna manera conciencia funcional en las conciencias ultramundanas. (Comentario del *Abhidhammattha Saṅgaha*)

## CONCIENCIAS ULTRAMUNDANAS 40

Básicamente hay 8 tipos de conciencias ultramundanas, pero puede haber 40 tipos de conciencia ultramundanas cuando cada una de las 8 se convierte en 5 dependiendo en el número de los factores de jhāna que las acompañan.

### CONCIENCIA DEL PRIMER SENDERO 5

- 1. Conciencia del 1<sup>er</sup> sendero 1<sup>a</sup> jhāna con vitakka, etc.\* (82)
- 2. Conciencia del 1<sup>er</sup> sendero 2<sup>a</sup> jhana con vicara, etc. (83)
- 3. Conciencia del 1<sup>er</sup> sendero 3<sup>a</sup> jhana con pīti, etc. (84)
- 4. Conciencia del 1<sup>er</sup> sendero 4<sup>a</sup> jhāna con sukha, etc. (85)
- 5. Conciencia del 1<sup>er</sup> sendero 5<sup>a</sup> jhāna con upekkhā, etc. (86)

. . . . .  
. . . . .  
. . . . .

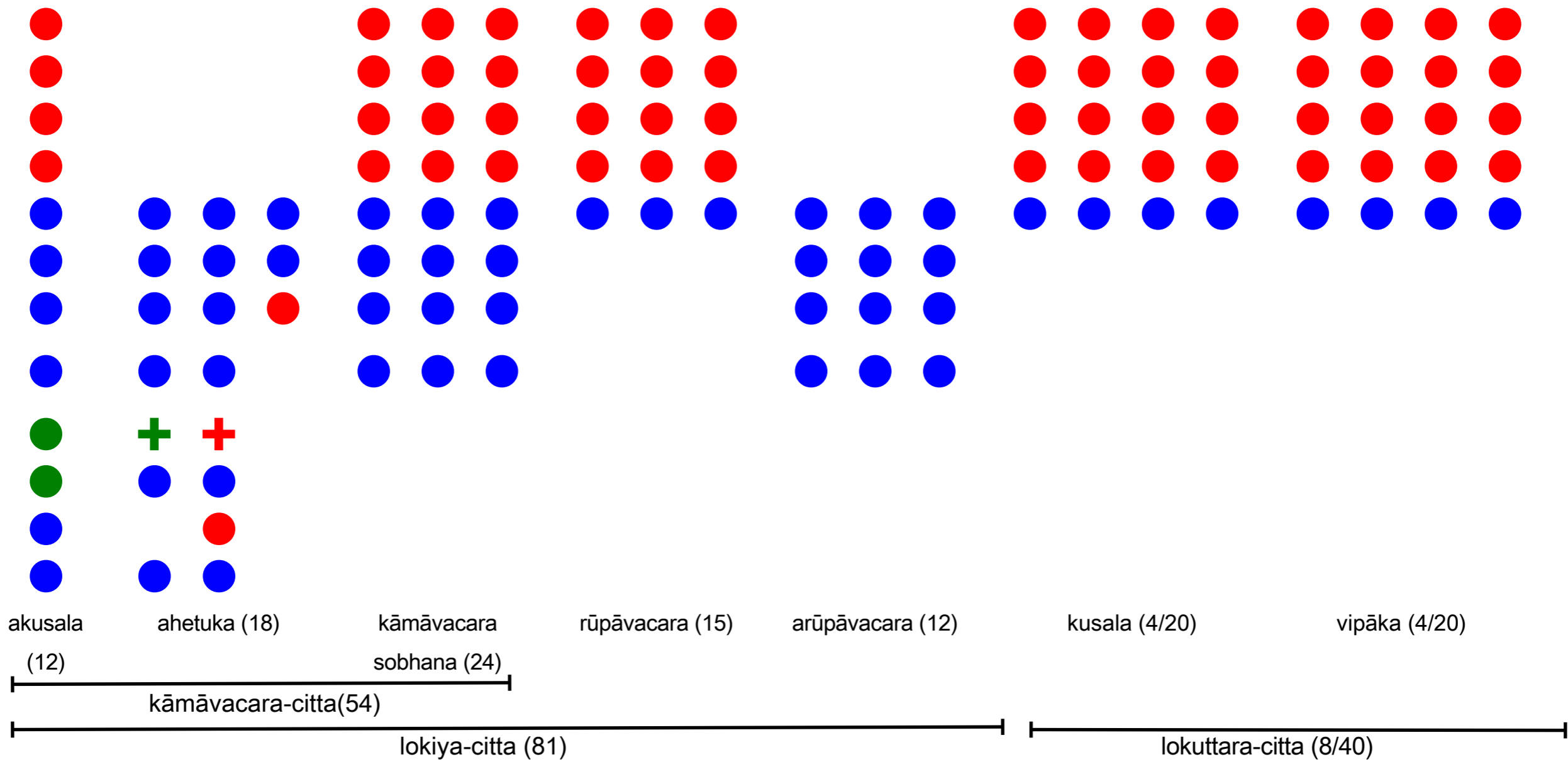
### CONCIENCIA DE LA CUARTA FRUICIÓN 5

- 1. Conciencia de la 4<sup>a</sup> fruición 1<sup>a</sup> jhāna con vitakka, etc. (117)
- 2. Conciencia de la 4<sup>a</sup> fruición 2<sup>a</sup> jhāna con vicāra, etc. (118)
- 3. Conciencia de la 4<sup>a</sup> fruición 3<sup>a</sup> jhāna con pīti, etc. (119)
- 4. Conciencia de la 4<sup>a</sup> fruición 4<sup>a</sup> jhāna con sukha, etc. (120)
- 5. Conciencia de la 4<sup>a</sup> fruición 5<sup>a</sup> jhāna con upekkhā, etc. (121)

\* Esta conciencia es realmente una conciencia del Sendero, pero es llamada primera jhāna porque se asemeja a la primera conciencia jhāna de la esfera de la materia sutil por estar acompañada por el mismo número de factores jhāna. El resto se debe entender de igual manera.



# CUADRO DE 89 ó 121 TIPOS DE CONCIENCIAS



● = placer (62)   ● = indiferencia (55)   ● = displacer (2)   + = agrado (1)   + = dolor (1)



# Tareas

- Formar dos grupos de estudio.
- Leer y estudiar el material de esta presentación.
- Leer parte correspondiente del primer capítulo del Compendio (págs. 43–68).
- Preparar preguntas para posterior análisis y discusión.